

# Perspectief door behandel aanbod voor ouders van kinderen met een autismespectrumstoornis

drs. Toke Hummeling  
GZ-psycholoog

Realisme in Autisme bij kinderen en jongeren  
Leiden, 25 september 2009

# Inhoud presentatie

- Van vroeger naar nu
- Motivatie
- Systemvisie
- Competentiegericht werken
- Wat betekent dit voor de praktijk

# Van vroeger naar nu

# Ontwikkeling van het behandel aanbod voor ouders

- Wat is er veranderd?

Voorheen:

- professie
- status
- methodiek
- wie is de ouderbegeleider
- modules en behandelduur

# Nu

- Bewust werken vanuit een visie
- Planmatig werken
- Ouderbegeleiding is een vak
- Opleiding

# Motivatie

# Motivatie

- Waarom doen we het anders dan voorheen
- Grondhouding naar ouders (betrekken, respect, professioneel meedenken, op eigen kracht verder)
- Positie van de ouderbegeleider
- Wat is de meerwaarde

# Systemgericht werken

# Systeemgericht werken

- Impact van een kind met autisme in het gezin
- Gezinsdynamiek
- Commitment en effectiviteit

# Radertjes...



# Casus

## Laura stelt zich voor!

“Ik ben een meisje van bijna zestien jaar.  
Met blauwe ogen en halflang blond haar.  
Als je me zo ziet denk je er is niets aan de hand  
Maar ieder persoon heeft nog een andere kant.  
En toch gingen de geleerden me eens goed observeren,  
Mijn hele leven binnenste buiten keren...  
En toen kwam de uitslag; ik heb autisme.  
Pdd-nos is mijn specialisme!!!!!!

# Competentiegericht werken

# Het competentiemodel

- Uitdaging in opvoeding
- Draagkracht vs draaglast
- Stressoren vs protectieve factoren
- Doel

# De weegschaal

*Voorbeeld tandenpoetsen – vakkenvullen*

Ontwikkelingstaken

stressoren



Vaardigheden

protectieve factoren

# Wat betekent dit voor de praktijk

# In de praktijk

- Stepped care werken
- Aanbod voor ouders koppelen aan behandeling
- Opleiding
- Valkuil

# Stepped care

Hulp daar waar het moet

Geen of minder hulp daar waar het kan!!!

# Methodisch behandel aanbod in modules

- Module psycho-educatie in een groep (algemene voorlichting)
- Module oudergroep met lotgenoten
- Module oudertraining
- Module individuele ouderbegeleiding (op maat)
- Module systeemtherapie

# Aanbod voor ouders gekoppeld aan behandeling

## Van visie naar praktijk

- Eerste stappen in de diagnostiek beïnvloeden effectiviteit van behandeling
- Ouders betrokken bij behandeling
- Ouders ingezet in behandeling

# De praktijk

## Casus Jasper (autisme en angst)

# De praktijk

Casus Vincent (autisme en eetprobleem)

# Voor een vak word je opgeleid

- Training en supervisie
- Gesprekstechnieken
- Verwoorden en uitleggen vanuit een visie
- Leren samenwerken



**Derek Ogilvie**

Opmerkelijke  
verhalen van een  
telepathisch talent

## De babyfluisteraar

bekend  
van  
**TV**



# Valkuil

De grenzen bewaken



# Ouderbegeleiding



# Oudercoaching

**Hartelijk dank voor uw aandacht**